Dane aktualne na dzień: 29-11-2026 05:01

Link do produktu: https://mojgolab.pl/vydex-jaap-koehoorn-creatine-500g-przyrost-sily-i-masy-miesniowej-p-573.html




# Vydex Jaap Koehoorn Creatine 500g - przyrost siły i masy mięśniowej

| | |
|---|---|
| Cena | **76,00 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Producent | **JAAP KOEHOORN - VYDEX** |

## Opis produktu

Jest to związek azotowy występujący w mięśniach, który tworzy związki wysokoenergetyczne ATP i fosfokreatynę.
Kreatyna stanowi jeden z najlepszych suplementów na przyrost siły i masy mięśni.
Wytwarzana jest w organizmie w połowie swego zapotrzebowania na okres wzmożonego wysiłku, dlatego pozostała część musi być dostarczona z pożywieniem.
Właściwy poziom kreatyny zwiększa wydolność organizmu oraz podnosi odporność na ból i stresy.

**Dawkowanie:** 2-5g / 1l wody lub na 1 kg karmy 2-3 razy w tygodniu.